Bosquejo de Repaso de la Lección de la Escuela Sabática
1er. Trimestre de 2010
Jesús lloró: La Biblia y las emociones humanas

Lección 7
12 de Febrero de 2011

Esperanza contra la depresión

Para memorizar: *"Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón, y salva a los contritos de espíritu"* (Salmo 34:18).

Propósito: Mostrar los síntomas físico-mentales del desánimo y la depresión, para que hablemos, escuchemos y meditemos en el Dios que nos trae esperanza; y así nos concentremos en su perdón, misericordia, salvación, bondad y provisión para hoy y siempre como antídoto contra la tristeza, desánimo y depresión.

Introducción: En Psicología, se dice que la depresión es un síndrome caracterizado por una tristeza profunda, y por la inhibición de las funciones psíquicas, a veces con trastornos neurovegetativos.

1. **Para participar**:
   - ¿Qué sentimientos negativos halla en el Salmo 42? ¿Nota allí alguna esperanza?
     📖 Salmo 42:3-5, 8-11.
   - ¿Cuáles son las consecuencias del desánimo?
     📖 Isaías 38:14; Salmo 31:10; 77:4; 102:4,5; 1 Reyes 19:4.
   - ¿Quién y qué es lo que traen alivio para la depresión?
     📖 Salmo 39:3, 4, 7.
2. **Para pensar**
   - ¿Por qué confesar el pecado y apropiarse del perdón auxilia en la agonía?
     📖 Salmo 32:1-5; 1 Juan 2:1.
   - ¿Para qué sirve contemplar a Dios y confiar en sus promesas?
     📖 Miqueas 7:7; Apocalipsis 21:2-4; 2 Pedro 3:13.
3. **Para practicar en su propia vida**:
   - ¿Cómo salió de sus momentos de desánimo o depresión?
4. **Misión:** ¿Ha visto a alguien desanimado o deprimido? ¿Qué hará por él o ella?

Resumen y conclusión. La tristeza, la frustración o la culpa pueden llevarnos a la depresión. Hablar con personas piadosas, orar con Dios, aceptar su provisión, su perdón, trae esperanza y ayuda a curar la depresión.

Pr. Antonio Lopez Gudiño
Misión Ecuatoriana del Norte

RECURSOS ESCUELA SABATICA
http://ar.groups.yahoo.com/group/Comentarios_EscuelaSabatica
http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es
Suscríbase para recibir gratuitamente recursos para la Escuela Sabática